



# MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE COVID-19

UNIDAD EDUCATIVA NUESTRA MADRE DE LA MERCED- DEPARTAMENTO MÉDICO

# FORMA DE TRANSMISIÓN

A través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla



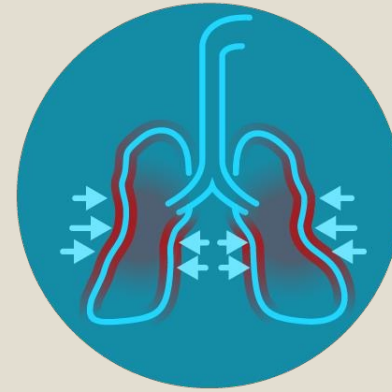
# SÍNTOMAS DE ALARMA



FIEBRE MAYOR 38°



TOS SECA



DIFICULTAD PARA  
RESPIRAR

ANTE ESTOS  
SÍNTOMAS



LLAMAR AL 171

# LAVADO DE MANOS

## TIEMPOS CLAVES



- **Antes, durante y después** de preparar la comida.
- **Antes** de comer
- **Antes y después** de cuidar a alguien en casa que está enfermo
- **Antes y después** de tratar un corte o herida
- **Después** de usar el baño
- **Después** de sonarse la nariz, toser o estornudar
- **Después** de tocar un animal, alimento para animales o desechos de animales
- **Después** de tocar la basura
- **Después** de haber estado en un lugar público y haber tocado un elemento o superficie que otras personas puedan tocar con frecuencia

# 5 PASOS PARA LAVADO DE MANOS (CDC)

**1. Mójese las** manos con agua limpia y corriente y aplique jabón.



**2. Enjabona** tus manos frotándolas con el jabón.

Enjabona el dorso de tus manos, entre tus dedos y debajo de tus uñas.



**3. Frota** tus manos por al menos 20 segundos. ¿Necesitas un temporizador? La canción "Feliz cumpleaños" de principio a fin dos veces.



# 5 PASOS PARA LAVADO DE MANOS (CDC)

**4. Enjuague** bien las manos con agua corriente limpia.



**5. Séquese las** manos con una toalla limpia o séquelas al aire.



# DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

## RECOMENDACIONES

**Si las superficies están sucias, límpielas:** lávelas con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas.

### Usar cloro de uso doméstico

Para hacer una solución de cloro, mezcle:

- 5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por galón de agua
- 
- 4 cucharaditas de cloro por cuarto de galón de agua

Usar soluciones de alcohol de al menos 70%

Usar otros desinfectantes comunes registrados en la EPA

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

# RECUERDA!

- Utilizar mascarilla de forma obligatoria en espacios cerrados, lugares poco ventilados y donde no se pueda mantener el distanciamiento (trabajo, transporte público, aulas, etc).
- Utilizar mascarilla de forma obligatoria todas las personas con sintomatología respiratoria.
- Mantener medidas de bioseguridad (lavado de manos, uso de alcohol gel y distanciamiento).





# RECUERDA!

- Realizar aislamiento voluntario durante 5 días a partir del inicio de la sintomatología respiratoria, o el resultado de prueba positiva de COVID-19 o influenza. Utilizar mascarilla por 5 días tras los días de aislamiento.
- Acudir a aplicarse las dosis de refuerzo de COVID-19 en los grupos con menor cobertura
- Acudir a aplicarse la vacuna de Influenza las personas mayores de 65 años, niños menores entre 6 meses y 6 años, mujeres embarazadas, personas con comorbilidades y personas que desempeñen el rol de cuidadores de estas personas.



# FUENTE DE INFORMACIÓN

- Organización Mundial de la Salud

[https://www.who.int/csr/disease/coronavirus\\_infections/faq/es/](https://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/faq/es/)

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

- Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/index.html>

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>

- Secretaria Gestión de Riesgos

<https://www.gestionderiesgos.gob.ec/resoluciones-coe-nacional-07-de-diciembre-de-2022/>